

PANTOUFLOPHOBIE Phobie des gens sans ambition

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

de **Pantoufler** → rester tranquillement chez soi.

Pantoufler signifie **mener une vie tranquille et confortable, souvent chez soi, sans beaucoup d'activité ou d'ambition.**

Le mot est souvent **familier** et peut avoir une nuance légèrement moqueuse.

Exemples :

- *Depuis qu'il est à la retraite, il pantoufle chez lui.*
- *Il préfère pantoufler devant la télévision plutôt que sortir.*

Synonymes : rester chez soi, paresser, se prélasser, vivre confortablement.

À retenir : *pantoufler = rester tranquillement chez soi, dans le confort, sans beaucoup bouger.*